

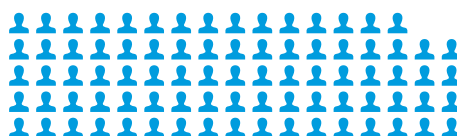
# FACTSHEET ONBETAALD OVERWERK



WERKNEMERS IN NEDERLAND  
WERKEN JAARLIJKS VOOR RUIM  
**21 MILJARD EURO**  
ONBETAALD OVER



DAT IS BIJNA  
**3200 EURO**  
PER WERKNEMER



OMGEREKEND ZIJN DIT  
**292.200**  
VOLTIJD BANEN



## OVERWERK

Ruim twee derde van de werknemers werkt incidenteel of structureel over.



## ONBETAALD OVERWERK

De helft van de werknemers krijgt overwerk niet uitbetaald.



## ONBETAALD OVERWERK PER OPLEIDINGSNIVEAU



Bron: Onbetaald overwerk in Nederland (TNO in opdracht van FNV, 2017)



## WERKDruk

Veel en/of structureel overwerken kan een signaal zijn dat werknemers een te hoge werkdruk hebben<sup>1</sup>. In Nederland heeft veertig procent van de werknemers een hoge werkdruk<sup>2</sup>.



## BURNOUT

Werkdruk is een van de belangrijkste oorzaken van werkstress<sup>3</sup>. Werkstress kan tot burn-outklachten leiden. In Nederland heeft één op de zeven werknemers burn-outklachten.



## BALANS WERK EN PRIVÉLEVEN

Overwerken gaat ten koste van een gezonde werk-privébalans.



## HOEVEEL GELD LOOP JIJ MIS?

Met de [FNV Overwerkcalculator](#) kun je zelf uitrekenen hoeveel geld je misloopt als je onbetaald overwerkt. Kijk op [bit.ly/2sAfC3w](https://bit.ly/2sAfC3w)

1) Arboportaal, ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid

2) Beroep en werkdruk in Nederland, CBS, 2017

3) Beroepsziekten in cijfers, NCVB, 2016